

REVUE MEDICALE

DU MEDECIN & DU PHARMACIEN



CARDIOLOGIE
Syndrome d'apnée
du sommeil et insuffisance
cardiaque



PNEUMOLOGIE
Kyste
bronchogénique



QUEL DEPISTAGE ?
Le diabète
gestationnel

Place des antispasmodiques gynécologie obstétrique



Interview : La pollinose Quoi de neuf dans la prise en charge thérapeutique?



Pr Abdelaziz Aichane.
Spécialiste des maladies respiratoires et allergiques
Ex professeur à la faculté de médecine & de pharmacie de Casablanca
Membre fondateur de la Société Marocaine d'Allergologie & d'Immunologie Clinique.

Revue Médicale du Médecin :
Qu'en est - t- il de la prévalence des pollinoses au Maroc ?

Pr Aichane : La pollinose au Maroc se manifeste durant les mois Mars, Avril et Mai

Généralement c'est une rhinite allergique parfois accompagnée d'une conjonctivite allergique. Ce tableau peut s'aggraver avec l'apparition d'un asthme. Sa prévalence varie d'une région à une autre. Par exemple à Marrakech la rhinite allergique peut représenter 32% chez les enfants (ISAAC 2007) à Ben Slimane la prévalence de la rhinite allergique pollinique peut atteindre 25%

Quelles sont les principaux agents responsables ?

Les agents responsables sont les pollens d'arbres représentés essentiellement par l'olivier

Effectivement la pollinose à l'olivier que l'on constate durant les mois d'avril-mai entraîne beaucoup de rhinite voir même de l'asthme. Cela se voit essentiellement dans des villes où il y a beaucoup d'oliviers (Marrakech, Beni Mellal, Meknes, Agadir)

En dehors de l'olivier on peut toujours citer d'autres arbres comme le cyprès. Il y a aussi les graminées qui sont responsables aussi de rhinite de conjonctivite et d'asthme

Y a-t-il de nouveaux bilans en dehors des examens classiques pour évaluer la pollinose?

Le meilleur bilan pour dépister une allergie aux pollens c'est d'effectuer des tests cutanés allergologiques :

On peut tester l'olivier, le cyprès et les graminées

Ces tests sont déterminants pour notre conduite thérapeutique

Y a-t-il du nouveau dans l'approche thérapeutique ?

Effectivement, actuellement on peut proposer une désensibilisation par voie sublinguale dont les études ont montré une efficacité certaine. Cela est vrai pour la rhinite pollinique à l'olivier. Mais il faut respecter la durée de cette désensibilisation qui doit être au minimum durant 2 ans

Un mot de la fin.

Il faut toujours faire des tests cutanés allergologiques pour savoir de quel pollen il s'agit.